

Утверждаю:		Меню 17				Дата: 2.12.20				Согласовано:			
		Детский сад № 71 Центрального района Волгограда				Заведующий садом Регина Корнеевна Переходова							
«Комбинат социального питания» Приним. 7602088809 КПП 7602088809 ОГРН 1117602012318		Сад				24 часа							
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
			Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г			Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г			
Завтрак													
КАША вязкая МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	180						180						
ЧАЙ с МОЛОКОМ или СЛИВКАМИ	180						180						
БУТЕРБРОД с СЫРОМ	30/5/10						30/5/10						
Итого за прием пищи:	405	9,8	16,2	57,0	425,4	405	9,8	16,2	57,0	425,4			
2 Завтрак													
СОК в АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	200						200						
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4			
Обед													
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50						50						
БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/5						180/5						
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	70/30						70/30						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130						130						
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180						180						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40						40						
Итого за прием пищи:	685	21,2	24,6	93,7	696,6	685	21,2	24,6	93,7	696,6			
Уплотненный полдник(если в сад)/полдник и ужин(24 часа)													
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/60						150/60						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(Кефир)	200						0						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0						180/10/7						
БАТОН	40						45						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0						50						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0						190/10						
Итого за прием пищи:	450	36,7	27,4	58,5	647,3	702	35,6	27,5	110,2	847,2			
2 Ужин													
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0						180						
Итого за прием пищи:	0						180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		68,7	68,4	228,8	1 852,7		72,7	72,9	287,5	2 145,1			